

Poldersprong BSO



De derde festivalweek is aangebroken en staat helemaal in het teken van foodtrucks, bakken en koken.

Tijd om je keukenshort om te knopen, want het festivalrestaurant is open! Zo maken we onze eigen foodtruck. Maken we een menubord, maken we pizza's, broodjes hamburger, patatjes gezond en natuurlijk ook een gezond ijsje. Voor de Grutto's is dinsdag ook een sportdag georganiseerd met alle 7+ kinderen van alle locaties bij Spetters.

Welkom in Foodtruck Valley; het festivalgedeelte waar alles om eten draait!

Maandag

4-7 **Foodtruck festival (hoofdactiviteit van de Mussen voor deze week)**

Een foodtruck is een vrachtwagen(tje) of busje waarin allerlei lekkere dingen worden klaargemaakt die je kunt kopen. We knutselen onze eigen foodtruck, eten én drinken. Wat verkoop jij in jouw truck?

4-12 **Pizza maken**
Vandaag gaan we onze eigen pizza maken. Welke gezonde en vooral lekkere groentes lust jij op je pizza?

7+ **Menubord**
Op ons menubord kunnen we zien wat er voor lekkers te maken is deze week. Heel handig!
Vandaag eten we onze zelfgemaakte pizza bij de lunch

Dinsdag

4-7 **Foodtruck festival (hoofdactiviteit van de Mussen voor deze week)**

Een foodtruck is een vrachtwagen(tje) of busje waarin allerlei lekkere dingen worden klaargemaakt die je kunt kopen. We knutselen onze eigen foodtruck, eten én drinken. Wat verkoop jij in jouw truck?



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging

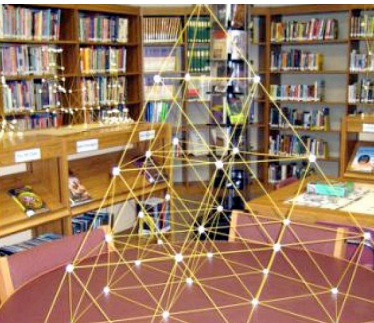


techniek



koken

Poldersprong BSO



7+



Sportdag Grutto's

Vandaag hebben alle 7+ kinderen van alle locaties een sportdag bij Spetters.

We gaan fietsen naar locatie Spetters. Zorg dat je vandaag een goedwerkende fiets bij je hebt!!! En dat je om 9.30 uur aanwezig bent.

4-7



Spaghetti piramide

We gaan aan de slag om met spaghetti en marshmallows als enige materialen, een mega grote piramide te bouwen.

4-7



Picknick party!

Picknicken betekent 'eten en drinken in de natuur'. Die activiteit is al fantastisch, maar wij gaan zelf onze eigen picknick voorbereiden! Uiteraard wordt het hierna buiten lekker opgegeten.

Vandaag gaan de Mussen picknicken tijdens de lunch en eten hun zelfgemaakte spiesjes.

Woensdag

4-7



Foodtruck festival (hoofdactiviteit van de Mussen voor deze week)

Een foodtruck is een vrachtwagen(tje) of busje waarin allerlei lekkere dingen worden klaargemaakt die je kunt kopen. We knutselen onze eigen foodtruck, eten én drinken. Wat verkoop jij in jouw truck?

4-12



Fruitjes op een stokje

We maken met vers fruit en water een heerlijk waterijsje. Nu hopen op lekker warm weer zodat we kunnen genieten van deze gezonde lekkernij.

7+



(W)eeet je wijs!

Wat weet jij over eten? Waarom zijn bananen krom bijvoorbeeld en zijn wortelen oranje? Het team dat de meeste vragen goed heeft, wint deze smakelijke quiz!

Donderdag



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging

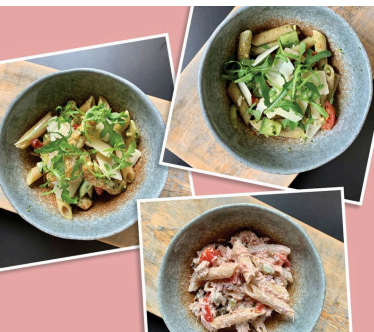


techniek



koken

Poldersprong BSO



- 4-7**  **Foodtruck festival (hoofdactiviteit van de Mussen voor deze week)**

Een foodtruck is een vrachtwagen(tje) of busje waarin allerlei lekkere dingen worden klaargemaakt die je kunt kopen. We knutselen onze eigen foodtruck, eten én drinken. Wat verkoop jij in jouw truck?

- 7+**  **mini broodjes en hamburger maken**

Vandaag gaan we leren hoe je zelf mini broodjes kan maken en we maken ook zelf een hamburger voor op het broodje.

- 4-7**  **Pastasalades**

Iedereen heeft wel eens pasta gegeten, toch? Maar heb je het ook al eens koud geprobeerd? Je kunt hier hele lekkere salades mee maken!

Vandaag eten we onze zelfgemaakte broodjes met hamburger en een pastasalade.



Vrijdag

- 4-7** **7+** **Foodtruck festival (hoofdactiviteit van de Mussen voor deze week)**

Een foodtruck is een vrachtwagen(tje) of busje waarin allerlei lekkere dingen worden klaargemaakt die je kunt kopen. We knutselen onze eigen foodtruck, eten én drinken. Wat verkoop jij in jouw truck?

- 7+**  **patat maken**

Vandaag gaan we patat maken. Hoe kan je dit gezond doen? We gaan het zien!

- 4-7**  **Gezonde mayonaise maken**

Deze mayonaise is zonder suiker en proeft daardoor lekker fris. We maken zelf gezonde mayonaise voor op het broodje hamburger. We nemen ook wat mayonaise mee naar huis zodat iedereen het kan proeven.

Vandaag eten we zelfgemaakte patat met zelfgemaakte mayonaise.



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging



techniek



koken