

Grote Beer BSO

Treed binnen in de Zen Lounge; even helemaal niets, waar we gaan genieten van ieders favoriets... Van het maken van onze eigen drijvende kaarsen, aboriginal stippen verven tot het doen van rustgevende yoga.

De Zen Lounge is de plek waar we helemaal tot rust kunnen komen, op kunnen laden en overdag mogen dromen. Geniet hier van de relaxte sfeer; de rest dat komt wel weer een keer...

Namasté

Groetjes,

Teddy, Asena, Lilit, Chanel en Demi

Maandag



Drijvende zomerkaars

Met behulp van een lege, grote glazen pot en verschillende natuurlijke materialen maken wij een mooie drijvende zomerkaars.

Als je een potje thuis hebt neem deze dan mee.



Scoren met sponzen

Welke emmer is voller, die van jouw team of die van de tegenstander? Je moet scoren met een natte spons. Lukt je dat?

Let op, er is een kans dat je nat word neem eventueel droge kleding mee. Lunch: brood

Dinsdag



Sportdag bij de Kiem!

Vandaag gaan wij naar de Kiem voor een sportdag met alle 7+ groepen van KindKracht. Trek je sportkleding aan, het wordt een sportieve dag!



Vergeet je fiets niet mee te nemen!

Lunch: Brood

Woensdag



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging



techniek



koken

Grote Beer BSO



Externe aanbieder: Kinderyoga

Yoga lessen van +/- 30 minuten waarin het bewust bewegen en plezier centraal staat.

De yoga start om 9:15 dus zorg dat je op tijd bent!



Aboriginal stip verven

Dotpainting, schilderen met stippen, is de originele schilderkunst van de Australische Aboriginals. Dat gaan wij ook doen!

Lunch: Pannenkoeken

Donderdag



Uitstapje: zwemmen

Vergeet vandaag je zwemspullen niet, want we gaan met z'n alle naar de tweesprong om heerlijk te plonsen. Welke attractie zal er vandaag in het water liggen?

Neem je zwemspullen en handdoek mee!



Film kijken

Na het zwemmen gaan wij gezellig een film kijken.

Lunch: brood

Vrijdag



Blotevoetenpad

Een blotevoetenpad is een wandelroute, die je loopt op je blote voeten. Je loopt over allerlei verschillende ondergronden, zodat je met je blote voeten kunt ervaren hoe zand, water en stenen onder je voeten voelen. Doe je mee?



Picknick party

Vandaag gaan we als het hopelijk mooi weer is, gezellig met z'n alle picknicken. En wat is een picknick nou zonder lekkere dingetjes?

Lunch: brood



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging



techniek



koken