

## Grote Beer BSO

Treed binnen in de Zen Lounge; even helemaal niets, waar we gaan genieten en relaxen. Van het lopen op een blotevoetenpad tot tekenen op muziek en van natuuryoga tot chillen in je eigen hangmat of tent.

De Zen Lounge is de plek waar we helemaal tot rust kunnen komen, op kunnen laden en overdag mogen dromen. Geniet hier van de relaxte sfeer; de rest dat komt wel weer een keer...

Namasté

Groetjes van Henny, Emma, Wendy, Djovah, Marieke, Chanel, Heidi, Asena en Ellen

### Maandag 29 juli



#### Natuurlijke weefkunst

Weven gebruiken als techniek om natuurlijke materialen te showen? Maak je eigen raamwerk en weef je natuurlijke materialen daar doorheen.



#### Blotevoetenpad

Een blotevoetenpad is een wandelroute, die je loopt op je blote voeten. Je loopt over allerlei verschillende ondergronden, zodat je met je blote voeten kunt ervaren hoe zand, water en stenen onder je voeten voelen. Doe je mee?

### Dinsdag 30 juli



#### Tekenen op muziek

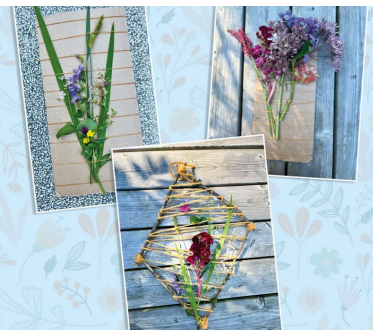
Onze handen dansen op muziek! Wat hoor je? En wat kun je allemaal tekenen op dit ritme? Gaat het ritme snel of langzaam? Dat gaan we vandaag oefenen.



#### Schilderen met water

De perfecte activiteit voor zonnig weer: schilderen met water. Pak een emmer water en een kwast, en schilderen maar!

**Lunch: Poffertjes.**



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging



techniek



koken

## Grote Beer BSO

### Woensdag 31 juli



#### DIY Hangmat

Even lekker ontspannen in je eigen hangmat. Maar voordat we kunnen relaxen zullen we er eerst één moeten maken!



#### Bellenblaas spektakel

Bellenblaas; wie kent het niet? Maar wist je ook dat je er héél veel verschillende dingen mee kunt doen? Ontdek het in onze Zen Lounge.



### Donderdag 1 augustus



#### Het grote voelspel

Voel en raad in dit voelspel! Dit is een spel waarbij je zintuigen geprikkeld zullen worden. Wat voel je allemaal?



#### Natuuryoga

Hebben jullie al eens meegedaan met yoga? Dit is je kans! We gaan de natuur in en komen helemaal tot rust. Doen jullie mee?

**Lunch: Cracker met iets lekkers en brood.**

### Vrijdag 2 augustus



#### Water-xylofoon

In water zit een heleboel muziek. We maken een waterinstrument en leren spelen op de klanken van meer of minder water.



#### Heerlijke hangplekjes

Hebben jullie nog oude kleden, doeken, kussens of klamboes over? Wij willen ze overal heen slepen en lekkere hangplekken bouwen. Lever het maar bij ons in, dan kunnen wij er lekker mee spelen.



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging



techniek



koken